

CARTA DE ALÉRGENOS – TEQUENDAMA

Versión: Dic 2025 (basada en carta vigente)

Información conforme a alérgenos de declaración obligatoria (UE) para hostelería.
Si tienes alergia o intolerancia, informa al equipo antes de pedir. Disponemos de fichas de ingredientes y alérgenos por plato.

Gestión de contaminación cruzada (FREIDORAS)

Freidora A (exclusiva pescado): Mojarra → contiene **PES** y **GLU** (enharinado)

Freidora B (fritos masa/guarnición): empanadas, patacones, tequeños, arepas (y guarniciones fritas)

Freidora C (proteínas): chicharrón, chorizo y **Chuleta Valluna empanizada** → esta freidora puede arrastrar **GLU** y **HUE**.

Trazas por freidora (resumen):

- Freidora A: (solo mojarra) **PES** + **GLU**
- Freidora B: posibles trazas **GLU** y **LAC**
- Freidora C: posibles trazas **GLU** y **HUE**

Leyenda de alérgenos (14 obligatorios)

- **GLU** Cereales con gluten
- **CRU** Crustáceos
- **HUE** Huevo
- **PES** Pescado
- **CAC** Cacahuetes
- **SOJ** Soja
- **LAC** Leche y derivados (incl. lactosa)
- **FRU** Frutos de cáscara
- **API** Apio
- **MOS** Mostaza
- **SES** Sésamo
- **SUL** Dióxido de azufre y sulfitos
- **ALM** Altramuces
- **MOL** Moluscos

En cada plato verás:

- **CONTiene:** alérgenos presentes como ingrediente.

- **TRAZAS:** posible presencia por contaminación cruzada (freidoras/operativa) o por productos comerciales (salsas), **según fichas técnicas.**

3) Alérgenos por plato

PARA COMENZAR

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
Ceviche de Chicharrón	—	GLU, HUE (freidora C) · SUL (encurtidos/vinagre si aplica)
Mix de patacones	LAC (crema agria)	GLU, LAC (freidora B)
Empanaditas	—	GLU, LAC (freidora B)
Arepitas Mixtas	LAC (mozzarella)	GLU, LAC (freidora B)
Yucas	—	GLU, LAC (freidora B)
Burrata Tropical con Jamón Ibérico	LAC (burrata) · FRU (pistacho)	SUL (balsámico si aplica)
Castiza y Criolla	LAC (suero de cilantro)	SUL (encurtidos) · GLU/LAC (si canastas/guarnición pasan por freidora B)
Chicharrón caramelizado	GLU (cerveza negra)	HUE (freidora C)
Bravas	HUE (alioli)	GLU, LAC (freidora B)
Durango Nachos	LAC (mozzarella, cheddar, crema agria)	SOJ, MOS, SUL (salsas comerciales: según ficha técnica)
Tequeños	GLU, LAC	GLU, LAC (freidora B)

PARRILLA & PESCADO

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
Punta de Anca	—	GLU, LAC (si patatas/guarnición frita va en freidora B)
Picada 2/4 pax	—	GLU, HUE (si incluye fritos/proteínas de freidora C) · GLU, LAC (si incluye fritos de freidora B)
Costillas BBQ (<i>BBQ comercial SIN gluten</i>)	—	SOJ, MOS, SUL (posibles por salsa comercial: según ficha técnica) · GLU, LAC (si patatas van a freidora B)
Bondiola de Cerdo	—	GLU, LAC (si chips/guarnición frita va en freidora B) · SUL (si hay marinados con vino/vinagre)
Chuleta Valluna	GLU, HUE	GLU, HUE (freidora C)
Mojarra Frita	PES, GLU	— (freidora A exclusiva)

TRADICIÓN

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
Bandeja Paisa	HUE	GLU, HUE (si chicharrón/chorizo pasan por freidora C) · SUL (procesados: según proveedor)
Ajiaco Santaferño	—	LAC (si se sirve con crema/acompañamientos con lácteo)
Sobrebarriga en Salsa Criolla Ahumada	—	SUL (si salsa lleva vino/vinagre)
Arepa Mixta Gourmet	LAC (mozzarella)	GLU (trazas de cocina)

ENSALADAS

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
César de la Casa (<i>sin anchoa, confirmado</i>)	HUE, LAC	MOS (si la receta incorpora mostaza: confirmar ficha)

HAMBURGUESAS & HOT-DOG (PAN CON GLUTEN)

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
Johnny Classic Burger	GLU, LAC, HUE	SOJ, MOS, SUL (salsas/encurtidos: según ficha técnica)
Rose Flavor Burger	GLU, LAC, HUE	SOJ, MOS, SUL (según salsas)
Burger El Salto	GLU, LAC	SOJ, MOS, SUL (según salsas)
El Perro de Bogotá	GLU, LAC, HUE (salsa rosa/ajo suave)	SOJ, MOS, SUL (según salsas)

ESPECIAL FIN DE SEMANA

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
Cazuela de Frijoles	—	GLU, HUE (si chicharrón/chorizo de freidora C) · SUL (procesados: proveedor)
Arroz Tequendama	HUE (mayonesa)	GLU, HUE (si panceta/chorizo de freidora C) · SOJ (si se usa salsa tipo soja)

POSTRES

Plato	CONTiene	TRAZAS / puede contener
Mousse de Maracuyá	LAC, HUE	SUL (si pulpas/siropes comerciales lo incluyen)
CheeseCake de Almojábana	LAC, HUE	GLU (si base/galleta) · FRU (si toppings con frutos secos)
Oblea Típica de Bogotá	GLU, LAC	FRU (si se añaden frutos secos)
Fresas con Crema	LAC	HUE (si se usa crema tipo pastelera)
Copa de Helado (2 bolas)	LAC	HUE, FRU (según sabor)

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS

En Tequendama ofrecemos información sobre los alérgenos de declaración obligatoria en los platos, disponible por escrito en esta Carta de Alérgenos y en nuestras fichas técnicas. Si usted padece alguna alergia o intolerancia, por favor comuníquelo a nuestro personal antes de realizar su pedido.

Aun aplicando medidas de control, **puede existir contaminación cruzada**. Disponemos de freidoras separadas (pescado / fritos / proteínas) y detallamos posibles trazas cuando procede.